

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 11 января 2011 г. N 1 «Об утверждении СП.»

Нормативные документы:

Приказ МЗ РФ от 31 декабря 1997 г. № 390 «О мерах по улучшению сестринского дела в Российской Федерации».

ФГБУ. Центральный НИИ Организации Информатизации Здравоохранения Министерства Здравоохранения РФ.

## **ТРЕБОВАНИЕ К ОФОРМЛЕНИЮ И ВЫПУСКУ САНИТАРНОГО БЮЛЛЕТЕНЯ**

### **Общие положения:**

Среди разнообразных средств санитарного просвещения широкое распространение получили санитарно - просветительские бюллетени.

Санитарный бюллетень - несистематическое, непериодическое издание, он может быть оригинальный или типовой, разработанный по образцу.

Санбюллетень (санитарный бюллетень) - это один из способов санитарного просвещения населения, применяемый учреждениями здравоохранения в рамках гигиенического обучения и воспитания населения и с целью его привлечения к активному участию в охране собственного здоровья.

Прежде всего санитарный бюллетень - это статья, которую обычно пишут врачи, средние медработники, используя для оформления рисунки и фотографии.

Санитарный бюллетень - это единство текста и рисунка; они должны дополнять друг друга, пояснять (иллюстрации в качестве украшения в нем не нужны).

Санитарный бюллетень — форма санитарной стенной печати (газеты). Он может быть посвящен только медицинской теме, например, профилактике инфекционных, паразитарных заболеваний, или вопросам гигиены жилища

Санбюллетень не систематическое и не периодическое издание. Поэтому он не может иметь порядковый номер и постоянную редакционную коллегию.

Санбюллетень может быть рисованный /рисунок делается художником прямо на листе бумаги, здесь же пишется текст или рисунки и текст вырезаются и наклеиваются на лист бумаги /. Размер санбюллетеня как правило 60 \* 90 см. Расположение горизонтальное.

В лечебно-профилактических и других учреждениях нужны бюллетени не о заболеваниях, их лечении, а о профилактике и формировании здорового образа жизни. Лишь в случаях эпидемических вспышек какого-либо инфекционного заболевания можно разместить бюллетени о предупреждении распространения инфекции.

Цель данных рекомендаций - помочь правильно оформить санитарные бюллетени, чтобы они знакомили население с вопросами охраны здоровья и формирования здорового образа жизни. Санитарный бюллетень обычно посвящается какой-либо одной теме, которую стараются раскрыть по возможности полнее.

Каждый санитарный бюллетень должен иметь профилактическую направленность. Меры профилактики должны быть изложены четко и конкретно. Вопросы клиники подробно не излагаются, вопросы лечения должны быть исключены, т.к. это наталкивает на мысль о самолечении. Больному необходимо знать лишь первые признаки заболевания, чтобы он смог обратиться за квалифицированной медицинской помощью.

Если текст один, то он обязательно разбивается на фрагменты, каждый из которых должен быть озаглавлен соответственно содержанию. Язык статей должен быть лаконичен, нужно избегать длинных трудночитаемых предложений, непонятной медицинской терминологии. Изложение может быть в виде рассказа, очерка, интервью, открытого письма.

Таки образом, прежде чем приступить к выпуску бюллетеня, необходимо подумать:

где и как будет размещен санбюллетень,  
определить его тему,  
решить, кому он адресован.

**Требования к названию.** Чтобы бюллетень привлекал внимание, название его должно быть крупным, метким и ярко выделяться. Для большего привлечения внимание название должно быть крупным и ярким. Название санбюллетеня должно быть броским, ярким и незапугивающим. Оно должно отражать содержание газеты. Избегайте в названии медицинской терминологии Оно должно отражать содержание газеты. Желательно при этом не использовать название заболеваний. Вместо «Профилактика дизентерии», лучше написать «Болезнь грязных рук» или вместо «Профилактика алкоголизма» написать «Привычка, уносящая здоровье», «Профилактика глазного травматизма» можно дать название "Твои глаза" и т.д. Термин "Санитарный бюллетень" не пишется, порядковый номер не ставится.

Санбюллетень состоит из текстовой и изобразительной части соответственно

#### **Требования к тексту:**

Текст санбюллетеня должен быть написан доступным языком. Он состоит из введения, основной части и заключения. Введение названия или подзаголовок не имеет. Введение познакомит читателя с описываемой проблемой, основная часть раскроет её суть. Текст должен быть написан доходчивым для широкой массы языком без медицинской терминологии, с обязательным использованием местного материала, примеров правильного гигиенического поведения по отношению к своему здоровью, случаев из врачебной практики.

Основная часть может состоять из нескольких сообщений, информации или коротких зарисовок. Каждая из них должна иметь броский подзаголовок. В основной части раскрывается суть проблемы. Текст необходимо разбивать на фрагменты и каждый фрагмент должен содержать свой подзаголовок. Заключение можно построить по принципу вопрос-ответ или просто сделать выводы автора. Текст заканчивается лозунгом, призывом, вытекающим из темы. Человек должен приглашаться к немедленному действию. Латинские и сленговые термины использовать не рекомендуется. Текст санбюллетеня надо писать доступным и понятным языком. Язык статей должен быть лаконичен, нужно избегать длинных трудночитаемых предложений, непонятной медицинской терминологии.

Текст должен заканчиваться лозунгом или призывом, вытекающим из содержания санбюллетеня.

**Требования к содержанию.** Каждый санитарный бюллетень должен иметь профилактическую направленность. Меры профилактики должны быть изложены четко и конкретно. Клинические вопросы подробно не излагаются, вопросы лечения исключаются, так как это наталкивает на мысль о самолечении До читателя необходимо донести лишь первые признаки заболевания, чтобы он смог вовремя обратиться за медицинской помощью.

Из содержания должна быть понятна польза предлагаемой информации.

**Требования к оформлению.** Важно помнить, что текст, заключенный в квадрат или круг, вызывает больше доверия. Текст санбюллетеня должен располагаться колонками шириной не более 2/3 машинописного листа. Он обычно делится на 4 - 6

столбцов шириной 12 - 15 см. В бюллетене должны быть выделены абзацы, а знаки препинания (восклицательный знак, многоточие, тире и т.д.) лучше использовать как можно реже. Размеры бюллетеня обычно составляют 90 x 60 см, формата А1 или А2. Каждая статья имеет свой цветной подзаголовок. Санбюллетень должен "дышать", т.е. в нем должно быть свободное пространство. Никаких «крестов» и «змей» не используют, то есть эмблему не ставят.

Слово "Санбюллетень" большими буквами на газете не пишется. Оно пишется обычно мелким шрифтом в правом нижнем углу газеты, где указываются выходные данные.

В нижнем правом углу бюллетеня пишется ФИО ответственного за выпуск и дата. Каждый блок текста должен иметь свой подзаголовок (желательно в цвете). Бюллетень должен как бы "дышать", не загромождайте его текстов и картинками - в нем должно оставаться свободное пространство. Не используйте медицинскую символику, например, крест или змею с чашей.

**Подзаголовки, названия** сообщений и лозунг пишутся художественным шрифтом. Сам текст, как правило, печатается с интервалом 1,5—2,0. Какой бы жанр ни использовался при выпуске санбюллетеня, надо помнить, что академический стиль изложения является неприемлемым.

**Текст** легче печатать. Если это невозможно, можно писать и от руки, но обязательно четким, хорошим почерком и достаточно крупно, чтобы можно было прочесть статьи, расположенные вверху, черной тушью, а заголовки цветными фломастерами или карандашами. Иллюстрации можно делать к каждой статье или к бюллетеню в целом.

#### **Требования к изобразительной части.**

Изобразительная часть иллюстрирует текстовую и может состоять из одного или нескольких рисунков. Рисунок должен формировать одно зрительное пятно, т. е. точку, привлекающую в первую очередь к себе взгляд читателя. Если санбюллетень перегружен иллюстрациями, то читателю трудно сосредоточиться, его внимание рассеивается. Чтобы этого не случилось, нужно использовать сходные или «родственные» тона красок, а не делать санбюллетень пестрым и многоцветным (кроме тех случаев, когда он выпускается для детей).[ ...]

Художественное оформление: рисунки, фотографии, аппликации должны быть изящными, иллюстрировать материал, но не дублировать его. Рисунок может быть один или несколько, но один из них - основной - должен нести главную смысловую нагрузку и привлечь внимание.

#### **Требования к экспозиции.**

Где и сколько должен висеть санбюллетень?

Санбюллетень должен вывешиваться на видном месте (стенде) так, чтобы его было удобно читать. Ни в коем случае нельзя наклеивать бюллетень просто на стену. Вопрос, через какое время бюллетень нужно заменить новым, определяется в каждом конкретном заведении. При этом люди, читающие ваш санбюллетень не должны мешать движению других людей. Там, где бюллетень читает постоянный контингент (например, школьники, больные, находящиеся в стационаре длительное время), обновлять следует чаще, чем в учреждениях, где контингент часто меняется (например, в поликлинике). Рекомендуемый срок экспозиции - не более двух недель. Вывешивать его повторно рекомендуется не раньше, чем через два-три месяца.

Санбюллетени, посвященные профилактике простудных заболеваний или острых кишечных инфекций, нужно вывешивать накануне подъема заболеваемости, с учетом сезонности.

**Правильно разработанный и оформленный санитарный бюллетень - источник медицинских знаний по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни!**