

Утверждаю  
Главный врач ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола»

И. Н. Мажулина

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017

### ПЛАН

проведения мероприятий ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» в рамках месячника «Здоровье детей – наше будущее» и значимых дат, включая профилактику табакокурения и алкоголизма проводимых в сентябре 2017 г

№ п/п	Мероприятия	Дата, время	Место проведения	Ответственный
1	<b>Организовать и провести</b> межведомственную агитационно – пропагандистскую акцию «Поезд Здоровья»: «Здоровье детей – наше будущее»	14.09.2017 08.00 - 16.30	с. Долгая Поляна	Администрация Старооскольского городского округа, ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», заведующий отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики Шамардина Л.Д
2	<b>Организовать и провести акцию:</b> «Измерь свое артериальное давление»	14.09.2017 08.00- 13.00	с. Долгая Поляна	Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики, медицинские работники
3	<b>Провести семинар:</b> «Проблемы избыточного веса у детей»	26.09.2017 13.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий консультативно – оздоровительным отделением Бильдина А.Г.
4	<b>Организовать и провести посещение</b> ОГБУЗ «Старооскольская станция переливания крови» с целью органи-	14.09.2017 14.00	ОГБУЗ «Старооскольская станция переливания крови»	Заведующий отделом организационно – методического обеспече-

	зационно-методического обеспечения профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья населения и привития навыков здорового образа жизни			ния профилактической работы Симкович В.И., инструктор по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В.
5	<b>Провести совещание:</b> «Выезд «Поезда здоровья» в с. Федосеевка 19.10.2017» со специалистами управлений администрации и ЛПУ округа	21.09.2017 14.00	ОГБУЗ «ЦРБ», актовый зал	Заведующий отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики Шамардина Л.Д.
6	<b>В проведении занятий школ сохранения здоровья</b> включить темы по проведению мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и воспитанию у каждого человека потребности в сохранении и укреплении здоровья с распространением буклетов, брошюр	Еженедельно в течение месяца согласно графику	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», руководители «Школ Здоровья»
7	<b>Разработать</b> методический материал: «УДАР – первые признаки инсульта» (буклет для населения) «Физкультура для пожилых» (беседа для пенсионеров)	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
8	<b>Распространить</b> листовки, памятки, информационные листы по тематике месячника «Здоровье детей – наше будущее»	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с. Долгая Поляна, ОПК СТИ НИТУ МИСиС	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
9	<b>Подготовить</b> наглядную агитацию для уголков здоровья по тематике месячника: «Здоровье детей – наше будущее»	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В.

				Власова Л.В.
10	<b>Провести беседы:</b> «Режим дня первоклассника» «Питание детей дошкольного образа», «Режим дня школьника», «Профилактика гиподинамии», «Стресс и его влияние на человека» и другие	26.08. – 25.09.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с.Долгая Поляна	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
11	<b>Провести лекции:</b> «Здоровье детей – наше будущее»  «Значение физической активности в преклонном возрасте» «Профилактика плоскостопия и ее значение»  «Профилактика гипертонических кризов»  «Физкультура – источник здоровья»  «Влияние вредных привычек на здоровый образ жизни»	01.09.2017 09.00  12.09.2017 12.30  26.09.2017 12.00  13.09.2017 11.00  19.09.2017 09.00  01.09.2017 13.30	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»  ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»  Местонахождение Центра здоровья ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»  ОГБУЗ «ГБ №1»	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И., Заведующий консультативно – оздоровительным отделением Бильдина А.Г.  Врач - терапевт ЦЗ Сергиенко Л.А  Врач по спортивной медицине Левичева С.Е.  Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.
12	<b>Провести выездные мероприятия</b> с целью достоверности сбора информации, организации и ведению отчетных форм мониторинга факторов риска НИЗ, сверки электронных форм регистров согласно приказа № 2455 от 16.10.2014	Согласно графику	ОГБУЗ «ГБ №1» ОГБУЗ «ГБ №2» ОГБУЗ «ЦРБ»	Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.
13	<b>Продолжить</b> работу телефона «Доверия» т. 47-10-53	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Заведующие отделениями, врачи «Центра Здоровья», психолог Емельянова А.А

14	<p><b>Провести анкетирования:</b> «Изучение сформированности культуры ЗОЖ среди населения»</p> <p>«Выявление факторов риска ХНИЗ среди населения г. Старого Оскола»</p>	<p>В течение месяца 09.00-16.00</p> <p>Согласно графику</p>	<p>ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»</p> <p>ОГБУЗ «ГБ №1»</p>	<p>Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, психолог Емельянова А.А.</p> <p>Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.</p>
15	<p><b>Провести физкультминутку:</b> «Будь здоров»</p>	<p>Ежедневно 10.00</p>	<p>ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»</p>	<p>Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики</p>
<b>9 сентября – Всемирный день красоты</b>				
16	<p><b>Провести беседы:</b> «Красота спасет мир», «Здоровые зубы – красивая улыбка»</p>	<p>08.09.2017</p>	<p>ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»</p>	<p>Медицинские работники</p>
17	<p><b>Провести мероприятие:</b> «Всемирный день красоты» (по согласованию)</p>	<p>08.09.2017</p>	<p>ОПК СТИ НИТУ МИСиС</p>	<p>Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.</p>
18	<p><b>Провести мастер – класс:</b> «Рецепты красоты: самомассаж лица»</p>	<p>08.09.2017 09.00</p>	<p>ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»</p>	<p>Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.</p>
19	<p><b>Оформить уголок здоровья:</b></p>	<p>08.09.2017 08.00</p>	<p>ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»</p>	<p>Отдел организационно-</p>

	«Всемирный день красоты»			методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
<b>11 сентября – Всемирный день трезвости</b>				
20	<b>Провести беседы:</b> «Алкоголь и потомство», «Пиво – это алкоголь», «Влияние алкоголя на детский организм» и др.	11.09.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
21	<b>Подготовить подборку видеороликов</b> для пополнения видеотеки: «Профилактика алкоголизма»	11.09.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
22	<b>Провести лекцию:</b> «Влияние алкоголизма на детский организм»	11.09.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И.
23	<b>Провести мероприятие:</b> «11 сентября - Всемирный день трезвости» (по согласованию)	11.09.2017	ОПК СТИ НИТУ МИСиС	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
24	<b>Провести обучающий семинар</b> со специалистами профилактического звена медицинских организаций Старооскольского городского округа: «Особенности проведения профилактической работы среди населения по сниже-	11.09.2017 10.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И.

	нию потребления алкоголя» (согласно плана взаимодействия с ОГБУЗ «Старооскольский наркологический диспансер»)			
25	<b>Провести врачебно – сестринскую конференцию:</b> «Всемирный день трезвости»	11.09.2017 14.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики Шамардина Л.Д
26	<b>Оформить уголок здоровья:</b> «11 сентября - Всемирный день трезвости»	11.09.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
<b>21 сентября – Всемирный день болезни Альцгеймера</b>				
27	<b>Провести врачебно – сестринскую конференцию:</b> «Всемирный день болезни Альцгеймера»	21.09.2017 14.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И.
28	<b>Провести лекцию:</b> «Профилактика болезни Альцгеймера»	21.09.2017 14.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
29	<b>Подготовить подборку видеороликов</b> для пополнения видеотеки: «Болезнь Альцгеймера»	21.09.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт

				Крушинова И.М.
<b>27 сентября – Всемирный день сердца</b>				
30	<b>Провести врачебно – сестринскую конференцию:</b> «Всемирный день трезвости»	27.09.2017 14.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики Шамардина Л.Д
31	<b>Провести лекцию:</b> «Сердце и физическая активность»	27.09.2017 10.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
	«Здоровый образ жизни – снижение риска ССЗ»	27.09.2017 14.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.
32	<b>Провести беседы:</b> «Физическая активность – лучшая профилактика сердечно – сосудистых заболеваний», «Профилактика инфаркта», «Профилактика развития ФР ССЗ» и другие	27.09.2017 10.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
<b>Мероприятия, направленные на профилактику табакокурения</b>				
33	<b>Провести беседы о негативных последствиях потребления табака и преимуществах здорового образа жизни:</b> «О вреде курения», «Курить - здоровью вредить», «Курение и подросток» и другие	26.08. – 25.09.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с. Долгая Поляна	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
34	<b>Провести анкетирование:</b> «Изучение распространенности табакокурения в подростковой и молодежной среде»	В течение месяца 09.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, психолог Емельянова А.А.

35	<b>Распространить</b> листовки, памятки, брошюры, информационные листы по профилактике табакокурения	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», население, ФАПы	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
36	<b>Подготовить наглядную агитацию</b> для уголков здоровья по профилактике табакокурения	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
37	<b>Провести занятия в Школе здоровья</b> «Профилактика табачной зависимости»	15.09.2017 22.09.2017 29.09.2017 15.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», отдел мониторинга здоровья, медицинская сестра Воротынцева А.А.
<b>Мероприятия, направленные на профилактику алкоголизма</b>				
38	<b>Провести беседы</b> о негативных последствиях потребления алкоголя и преимуществах здорового образа жизни: «Алкоголь и здоровье», «Профилактика алкоголизма», «Действие алкоголя на растущий организм» и другие	26.08. – 25.09.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с. Долгая Поляна	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
39	<b>Провести лекцию:</b> «О вреде алкоголя»	20.09.2017 14.00	Местонахождение Центра здоровья	Врач - терапевт ЦЗ Сергиенко Л.А.
40	<b>Распространить листовки, памятки, брошюры, плакаты, информационные листы</b> по профилактике алкоголизма	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы	Медицинские работники отдела организационно-методического обеспечения профилактической работы
41	<b>В работу школ сохранения и укрепления здоровья</b> включить обсуждение вопросов профилактики алкоголизма	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Согласно графику руководители Школ здоровья ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»



42	<b>Подготовить и разместить наглядную агитацию для уголков здоровья по профилактике алкоголизма</b>	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Медицинские работники отдела организационно-методического обеспечения профилактической работы
43	<b>Подготовить статьи:</b> «Береги здоровье смолоду» «Психологическая зависимость от употребления алкоголя» «Не пропустите сколиоз» и другие	В течение месяца	Сайт ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»

Заведующий отделом организационно-методического обеспечения профилактической работы

В.И. Симкович