

Утверждаю
Главный врач ОГБУЗ «Центр медицин-
ской профилактики города Старого
Оскола»

И. Н. Мажулина

«__» _____ 2017

ПЛАН

проведения мероприятий ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города Старого Оскола» в рамках месячника «И старость – в радость» и значимых дат, включая профилактику табакокурения и алкоголизма проводимых в октябре 2017 г

№ п/п	Мероприятия	Дата, время	Место проведения	Ответственный
1	Организовать и провести межведомственную агитационно – пропагандистскую акцию «Поезд Здоровья»: «И старость – в радость»	19.10.2017 09.00 - 13.00	с. Федосеевка	Администрация Старооскольского городского округа, ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», заведующий отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики Шамардина Л.Д
2	Организовать и провести акцию: «Измерь свое артериальное давление»	19.10.2017 09.00- 13.00	с. Федосеевка	Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики, медицинские работники
3	Провести обучающий семинар: «Методика проведения социологических опросов для выявления ФР НИЗ»	19.10.2017 14.30 – 15.45	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.
4	Организовать и провести посещения ОГБУЗ «Станция скорой медицинской помощи», ОГКУЗ «Детский санаторий»	19.10.2017 26.10.2017 14.00	ОГБУЗ «Старооскольская станция переливания крови»,	Заведующий отделом организационно – методического обеспече-

	торий «Надежда» с целью организационно-методического обеспечения профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья населения и привития навыков здорового образа жизни		ОГКУЗ «Детский санаторий «Надежда»	ния профилактической работы Симкович В.И., инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
5	Провести совещание: «Выезд «Поезда здоровья» в с. Озерки 16.11.2017» со специалистами управлений администрации и ЛПУ округа	26.10.2017 14.00	ОГБУЗ «ЦРБ», актовый зал	Заведующий отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики Шамардина Л.Д.
6	В проведении занятий школ сохранения здоровья включить темы по проведению мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и воспитанию у каждого человека потребности в сохранении и укреплении здоровья с распространением буклетов, брошюр	Еженедельно в течение месяца согласно графику	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», руководители «Школ Здоровья»
7	Разработать методический материал: «Алкоголь и здоровье» (беседа для населения) «Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний» (беседа для населения) «Физкультура для пожилых» (беседа для населения) и другие	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
8	Распространить листовки, памятки, информационные листы по тематике месячника «И старость – в радость»	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с.Федосеевка, ОПК СТИ НИТУ МИСиС	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
9	Подготовить наглядную агитацию для уголков здоровья по тематике месячника: «И старость – в радость»	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы,

				инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
10	Провести беседы: «Счастливая старость: миф и реальность» «Питание в пожилом возрасте», «Портрет долгожителя» «Вредные привычки и инсульт», «Здоровый образ жизни» и другие	26.09. – 25.10.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с.Федосеевка	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
11	Провести лекции: «Профилактика рака молочной железы» «Профилактика бронхолегочных заболеваний» «Метеозависимость» «Умение сохранить свое здоровье и здоровье своего потомства» «Ранняя диагностика рака молочной железы» «Онкология – не приговор» «Раннее выявление онкопатологии заболеваний молочной железы» «Геронтология – наука будущего»	05.10.2017 16.10.2017 17.10.2017 09.00 25.10.2017 12.00 16.10.2017 11.00 10.10.2017 13.00 26.10.2017 13.30 19.10.2017 11.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола» ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола» Местонахождение Центра здоровья ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола» с.Федосеевка	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И., врач-терапевт Крушинова И.М. Заведующий консультативно – оздоровительным отделением Бильдина А.Г. Заведующий Центром Здоровья Шубина Н.А. Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А. Заведующий отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики Шамардина Л.Д
12	Провести выездные мероприятия с целью достоверности сбора информации, ор-	Согласно графику	ОГБУЗ «ГБ №1» ОГБУЗ «ГБ №2» ОГБУЗ «ЦРБ»	Заведующий отделом мониторинга здо-

	ганизации и ведению отчетных форм мониторинга факторов риска НИЗ, сверки электронных форм регистров согласно приказа № 2455 от 16.10.2014		ОГБУЗ «ГДП №3»	ровья Смольникова Л.А.
13	Провести мастер – класс: «Самообследование молочной железы»	13.10.2017 09.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
14	Создать видеоролик: «Туннельный синдром – враг, с которым нужно бороться»	23.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
15	Продолжить работу телефона «Доверия» т. 47-10-53	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующие отделениями, врачи «Центра Здоровья», психолог Емельянова А.А
16	Провести анкетирования: «Изучение сформированности культуры ЗОЖ среди населения» «Выявление факторов риска ХНИЗ среди населения г. Старого Оскола»	В течение месяца 09.00-16.00 Согласно графику	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола» ООО ЧОП «ВВ-Защита»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, психолог Емельянова А.А. Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.
17	Провести физкультминутку: «Будь здоров»	Ежедневно 10.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы,

				отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики
1 октября – Международный день пожилых людей				
18	Провести беседы: «Питание в пожилом возрасте» «И старость в радость» «Двигательная активность в пожилом возрасте» «Болезнь преклонного возраста»	02.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
19	Провести врачебно - сестринскую конференцию: «Профилактика старения»	02.10.2017 14.30	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий консультативно-оздоровительным отделом Бильдина А.Г.
20	Провести День открытых дверей: «Международный день пожилых людей»	02.10.2017 08.00 - 16.18	Местонахождение Центра Здоровья	Заведующий Центром Здоровья Шубина Н.А.
21	Провести лекцию: «Питание людей пожилого возраста»	02.10.2017 10.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И.
22	Провести семинар: «Значение физической активности в пожилом возрасте»	02.10.2017 12.30	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий консультативно-оздоровительным отделом Бильдина А.Г.
23	Провести тематическую встречу с населением: «Международный день пожилых людей»	Дата и время по согласованию с администрацией КЦСОН	КЦСОН	Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики, фельдшер Симонова И.Г.
24	Оформить уголок здоровья: «Международный день пожилых людей»	02.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения

				профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
3 октября – Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом				
25	Подготовить подборку видеороликов для пополнения видеотеки: «Отказ от алкоголя, табака, наркотиков – путь к здоровью»	03.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
26	Провести тематическую встречу с населением: «Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом»	03.10.2017 11.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И.
27	Провести беседы: «Алкоголь и потомство», «Пиво – это алкоголь» и др.	03.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
28	Оформить уголок здоровья: «Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом»	03.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
29	Провести анкетирование: «Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом»	Дата и время по согласованию	СОФ МГРИ РГГРУ	Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики, врач-методист Иванова О.Г.

10 октября – Международный день психического здоровья				
30	Провести беседы: «Синдром эмоционального выгорания» «Профессиональная этика» «Поддержание психологического здоровья в элегантном возрасте» «Психическое здоровье и работа»	10.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
31	Провести мероприятие: «Международный день психического здоровья» (по согласованию)	10.10.2017	ОПК СТИ НИТУ МИСиС	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
32	Разработать методический материал: «Психическое здоровье на рабочем месте» (памятка для населения)	10.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, психолог Емельянова А.А.
33	Оформить уголок здоровья: «Международный день психического здоровья»	10.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
29 октября – Всемирный день борьбы с инсультом				
34	Провести мероприятие: «Всемирный день борьбы с инсультом» (по согласованию)	30.10.2017	ОПК СТИ НИТУ МИСиС	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
35	Организовать и провести акцию:	27.10.2017	Аптека №5	Отдел межведомственных

	«Измерь свое артериальное давление»			связей и комплексных программ профилактики, медицинские работники
36	Провести беседы: «Инсульт и его профилактика» «Острые нарушения мозгового кровообращения»	30.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
37	Оформить уголок здоровья: «29 октября - Всемирный день борьбы с инсультом»	30.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
38	Распространить методический материал по вопросам профилактики инсультов	30.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
39	Подготовить подборку видеороликов для пополнения видеотеки: «Профилактика инсульта»	30.10.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
Мероприятия, направленные на профилактику табакокурения				
40	Провести беседы о негативных последствиях потребления табака и преимуществах здорового образа жизни: «Пассивное курение», «О вреде курения», «Курение и подросток», «Курить - здоровью вредить» и другие	26.09. – 25.10.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с. Федосеевка	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
41	Провести анкетирование: «Изучение распространенности табакокурения в подростковой и молодежной среде»	В течение месяца 09.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической

				ской работы, психолог Емельянова А.А.
42	Распространить листовки, памятки, брошюры, информационные листы по профилактике табакокурения	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», население, ФАПы	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
43	Подготовить наглядную агитацию для уголков здоровья по профилактике табакокурения	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
44	Провести занятия в Школе здоровья «Профилактика табачной зависимости»	13.10.2017 20.10.2017 27.10.2017 15.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», отдел мониторинга здоровья, медицинская сестра Воротынцева А.А.
Мероприятия, направленные на профилактику алкоголизма				
45	Провести беседы о негативных последствиях потребления алкоголя и преимуществах здорового образа жизни: «Чем опасен алкоголь?», «Профилактика алкоголизма», «Действие алкоголя на растущий организм», «Алкоголь и здоровье» и другие	26.09. – 25.10.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с. Федосеевка	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
46	Провести лекцию: «О вреде алкоголя»	03.10.2017 14.00	Местонахождение Центра здоровья	Заведующий Центром Здоровья Шубина Н.А.
47	Распространить листовки, памятки, брошюры, плакаты, информационные листы по профилактике алкоголизма	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы	Медицинские работники отдела организационно-методического обеспечения профилактической работы
48	В работу школ сохранения и	В течение	ОГБУЗ «ЦМП	Согласно гра-

	укрепления здоровья включить обсуждение вопросов профилактики алкоголизма	месяца	г.Старого Оскола»	фику руководители Школ здоровья ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
49	Подготовить и разместить наглядную агитацию для уголков здоровья по профилактике алкоголизма	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Медицинские работники отдела организационно-методического обеспечения профилактической работы
50	Подготовить статьи: «Профилактика остеопороза» «Первичный остеопороз» «Профилактика онкозаболеваний» «Психическое здоровье на рабочем месте» и другие	В течение месяца	Сайт ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»

Заведующий отделом организационно-методического обеспечения
профилактической работы

В.И. Симкович