

Утверждаю
 Главный врач ОГБУЗ «Центр
 медицинской профилактики города Ста-
 рого Оскола»
 _____ И. Н. Мажулина
 «__» _____ 2017

ПЛАН
проведения мероприятий ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города
Старого Оскола» в рамках месячника «Отказ от табака, алкоголя, наркоти-
ков – путь к здоровью» и значимых дат, включая профилактику
табакокурения и алкоголизма
проводимых в ноябре 2017 г

№ п/ п	Мероприятия	Дата, время	Место проведения	Ответственный
1	Организовать и провести межведомственную агитационно – пропагандистскую акцию «Поезд Здоровья»: «Отказ от табака, алкоголя, наркотиков – путь к здоровью»	16.11.2017 09.00 - 13.00	с.Озерки	Администрация Старооскольского городского округа, ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», заведующий отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики Шамардина Л.Д
2	Организовать и провести акцию: «Измерь свое артериальное давление»	16.11.2017 09.00 - 13.00	с.Озерки	Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики, медицинские работники
3	Провести врачебно - сестринскую конференцию: «День матери»	24.11.2017 14.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И.

4	Организовать и провести посещения ОГБУЗ «Городская больница №1» детская поликлиника, ОГБУЗ «Городская больница №1» поликлиника, стационар с целью организационно-методического обеспечения профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья населения и привития навыков здорового образа жизни	10.11.2017 14.00 17.11.2017 14.00 23.11.2017 14.00	ОГБУЗ «Городская больница №1» детская поликлиника, ОГБУЗ «Городская больница №1» поликлиника, стационар	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И., инструкторы по гигиеническому воспитанию Власова Л.В. Тихомирова О.В.
5	Провести совещание: «Выезд «Поезда здоровья» в с. Песчанка 21.12.2017» со специалистами управлений администрации и ЛПУ округа	23.11.2017 14.00	ОГБУЗ «ЦРБ», актовый зал	Заведующий отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики Шамардина Л.Д.
6	В проведении занятий школ сохранения здоровья включить темы по проведению мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и воспитанию у каждого человека потребности в сохранении и укреплении здоровья с распространением буклетов, брошюр	Еженедельно в течение месяца согласно графику	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», руководители «Школ Здоровья»
7	Разработать методический материал: «СПИД» (беседа для населения) «Профилактика СПИДа» (беседа для населения) и другие	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
8	Распространить листовки, памятки, информационные листы по тематике месячника «Отказ от табака, алкоголя и наркотиков – путь к здоровью»	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с.Озерки	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
9	Подготовить наглядную агитацию для уголков здоровья по тематике месячника: «Отказ от табака, алкоголя и	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения про-

	наркотиков – путь к здоровью»			филактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
10	Провести беседы: «Время бросать курить» «Осенняя депрессия», «Учись быть здоровым», «Здоровый образ жизни», «Учись быть здоровым» и другие	26.10. – 24.11.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с.Озерки	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
11	Провести лекции: «Профилактика артериальной гипертонии» «Умение сохранить свое здоровье и здоровье своего потомства»	08.11.2017 09.00 29.11.2017 13.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола» ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно – методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М. Заведующий консультативно – оздоровительным отделением Бильдина А.Г.
12	Провести кураторские посещения медицинских организаций для оказания методической помощи согласно приказу МЗ РФ №455 от 23.09.2003 г; ДЗ №2455 от 16.04.2014 г	Согласно графику	ОГБУЗ «ГБ №1» ОГБУЗ «ГБ №2» ОГБУЗ «ЦРБ» ОГБУЗ «ГДП №3»	Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.
14	Создать видеоролик: «Устойчивая психика – залог здоровья»	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
15	Продолжить работу телефона «Доверия» т. 47-10-53	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующие отделениями, врачи «Центра Здоровья», психолог Емельянова А.А
16	Провести анкетирование: «Изучение сформированности	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-

	культуры ЗОЖ среди населения»	09.00-16.00	ла»	методического обеспечения профилактической работы, психолог Емельянова А.А.
17	Провести физкультминутку: «Будь здоров»	Ежедневно 10.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики
14 ноября – Всемирный день борьбы против диабета				
18	Провести беседы: «Предиабет», «Осложнения сахарного диабета», «Значение физической активности при сахарном диабете» и др.	14.11.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
19	Провести врачебно - сестринскую конференцию: «Реабилитация СД»	14.11.2017 14.30	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий консультативно-оздоровительным отделом Бильдина А.Г.
21	Провести лекцию: «Питание при сахарном диабете»	14.11.2017 10.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И.
22	Оформить уголок здоровья: «Всемирный день борьбы против диабета»	14.11.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.

16 ноября – Международный день отказа от курения				
23	Подготовить подборку видеороликов для пополнения видеотеки: «Отказ от курения»	16.11.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
24	Провести мероприятие: «Международный день отказа от курения» (по согласованию)	16.11.2017	ОПК СТИ НИТУ МИСиС	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
25	Провести День открытых дверей: «Международный день отказа от курения»	16.11.2017 08.00 - 16.18	Местонахождение Центра Здоровья	Заведующий Центром Здоровья Шубина Н.А.
26	Провести акцию: «Бирюзовая лента»	17.11.2014	СОФ МГРИ - РГГРУ	Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.
27	Провести тематическую встречу с населением: «Международный день отказа от курения» (по согласованию)	17.11.2017	ССУЗ	Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики, медицинские работники
28	Провести видеодемонстрацию: «О вреде курения»	17.11.2017	СОФ МГРИ - РГГРУ	Отдел мониторинга здоровья, медицинская сестра Анисимова О.В.
29	Провести беседы: «Пассивное курение», «О вреде курения», «Время бросать курить» и др.	16.11.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
30	Провести лекции: «Курение – как фактор риска ХОБЛ»	17.11.2014 15.00 – 15.40	СОФ МГРИ – РГГРУ	Заведующий отделом мониторинга

	«Профилактика активного и пассивного курения»	15.40 – 16.10		здоровья Смольникова Л.А.
	«Курение вредит вашему здоровью»	17.11.2017 11.00	Местонахождение Центра Здоровья	Заведующий Центром Здоровья Шубина Н.А.
31	Оформить уголок здоровья: «Международный день отказа от курения»	16.11.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
32	Распространить листовки, памятки, брошюры, информационные листы по профилактике табакокурения	17.11.2017	СОФ МГРИ РГГРУ	Отдел мониторинга здоровья
18 ноября – Всемирный день борьбы против ХОБЛ				
33	Провести беседы: «День борьбы с ХОБЛ» «Профилактика ХОБЛ»	17.11.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
34	Провести лекции: «Профилактика ХОБЛ»	17.11.2017 10.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И.
	«ХОБЛ, профилактика и лечение»	17.11.2017 11.00	Местонахождение Центра Здоровья	Заведующий Центром Здоровья Шубина Н.А.
35	Оформить уголок здоровья: «Всемирный день борьбы против ХОБЛ»	17.11.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В.

				Власова Л.В.
25 ноября – День больного сахарным диабетом				
36	Провести тематическую встречу с населением: «Профилактика сахарного диабета»	Дата и время по согласованию с администрацией КЦСОН	КЦСОН	Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики, медицинские работники
37	Провести беседы: «Сахарный диабет и его профилактика» «Питание при сахарном диабете» и др.	24.11.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
38	Оформить уголок здоровья: «День больного сахарным диабетом»	24.11.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
39	Распространить методический материал по вопросам профилактики сахарного диабета	24.11.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники
40	Подготовить подборку видеороликов для пополнения видеотеки: «Профилактика сахарного диабета»	24.11.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
Мероприятия, направленные на профилактику табакокурения				
41	Провести беседы о негативных последствиях потребления табака и преимуществах здорового образа жизни: «О вреде курения», «Курить - здоровью вредить» и другие	26.10. – 24.11.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с.Озерки	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
42	Провести анкетирования: «Изучение распространенности табакокурения в подрост-	В течение месяца 09.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического

	ковой и молодежной среде» «Курение – как фактор риска»			обеспечения профилактической работы, психолог Емельянова А.А. Отдел мониторинга здоровья, медицинский статистик Гусейнова Н.Л.
43	Распространить листовки, памятки, брошюры, информационные листы по профилактике табакокурения	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», население, ФАПы	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
44	Подготовить наглядную агитацию для уголков здоровья по профилактике табакокурения	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
45	Провести занятия в Школе здоровья «Профилактика табачной зависимости»	10.11.2017 17.11.2017 24.11.2017 15.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», отдел мониторинга здоровья, медицинская сестра Воротынцева А.А.
Мероприятия, направленные на профилактику алкоголизма				
46	Провести беседы о негативных последствиях потребления алкоголя и преимуществах здорового образа жизни: «Профилактика алкоголизма», «Алкоголь и здоровье» и другие	26.10. – 24.11.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с.Озерки	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
47	Распространить листовки, памятки, брошюры, плакаты, информационные листы по профилактике алкоголизма	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы	Медицинские работники отдела организационно-методического обеспечения профилактической работы
48	В работу школ сохранения и	В течение	ОГБУЗ «ЦМП	Согласно гра-

	укрепления здоровья включить обсуждение вопросов профилактики алкоголизма	месяца	г. Старого Оскола»	фику руководители Школ здоровья ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
49	Подготовить и разместить наглядную агитацию для уголков здоровья по профилактике алкоголизма	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники отдела организационно-методического обеспечения профилактической работы
50	Подготовить статьи: «Профилактика гриппа: основные меры» «От вредных привычек до болезней один шаг» «Профилактика развития ишемического инсульта» «Пассивное курение» и другие	В течение месяца	Сайт ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»

Заведующий отделом организационно-методического обеспечения профилактической работы

В.И. Симкович

Рябчукова М.А.
(4725)47-10-53