

Утверждаю  
Главный врач ОГБУЗ «Центр  
медицинской профилактики города  
Старого Оскола»

И. Н. Мажулина

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017

### ПЛАН

проведения мероприятий ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города  
Старого Оскола» в рамках месячника «Биение сердца – ритм здоровья» и  
значимых дат, включая профилактику табакокурения и алкоголизма  
проводимых в августе 2017 г

№ п/ п	Мероприятия	Дата, время	Место проведения	Ответственный
1	<b>Организовать и провести</b> выезд «Поезда Здоровья» в сельское поселение Старооскольского городского округа	17.08.2017 08.00 – 13.00	с.Шаталовка	Администрация города, ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
2	<b>Организовать и провести акцию:</b> «Измерь свое артериальное давление»	17.08.2017 08.00- 13.00	с. Шаталовка	Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики, медицинские работники
3	<b>Провести тематическую встречу с населением:</b> «Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний»	В течение месяца (по согласованию)	Комплексный Центр социального обслуживания населения	Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики, медицинские работники
4	<b>Организовать и провести посещение</b> ОГБУЗ «Детская стоматологическая поликлиника» с целью организационно-методического обеспечения профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление	16.08.2017 14.00	ОГБУЗ «Детская стоматологическая поликлиника»	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И., инструктор по

	здоровья населения и привития навыков здорового образа жизни			гигиеническому воспитанию Власова Л.В.
5	<b>Провести совещание:</b> «Выезд «Поезда здоровья» в с. Долгая Поляна 14.09.2017» со специалистами управлений администрации и ЛПУ округа	25.08.2017 15.00	ОГБУЗ «ЦРБ», актовый зал	Заведующий отделом межведомственных связей и комплексных программ профилактики Шамардина Л.Д.
7	<b>В проведении занятий школ сохранения здоровья</b> включить темы по проведению мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и воспитанию у каждого человека потребности в сохранении и укреплении здоровья с распространением буклетов, брошюр	Еженедельно в течение месяца согласно графику	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», руководители «Школ Здоровья»
8	<b>Разработать</b> методический материал: «Физическая активность и здоровье» (листовка для населения) «О вреде алкоголя» (памятка для населения) «Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний» (памятка для населения) «Избыточный вес у детей» (беседа для спортсменов) «Рациональное питание» (беседа для спортсменов) «Алкоголь и здоровье» (беседа для населения) «Пить – здоровью вредить» (беседа для населения) «О вреде алкоголя» (лекция для населения)	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
9	<b>Подготовить подборку видеороликов</b> для пополнения видеотеки: «О пользе грудного вскармливания»,	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно – методического обеспечения профилактического

	«Физическая активность – это жизнь, движение, здоровье»			й работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
10	<b>Распространить</b> листовки, памятки, информационные листы по тематике месячника «Биение сердца – ритм здоровья»	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», ФАПы, с. Шаталовка	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
11	<b>Подготовить</b> наглядную агитацию для уголков здоровья по тематике месячника: «Биение сердца – ритм здоровья»	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
12	<b>Провести беседы:</b> «Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний» «Сердце и здоровый образ жизни», «Профилактика артериальной гипертензии» «Двигательная активность – путь к долголетию», «Стресс и его влияние на человека» и другие	26.07. – 25.08.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП Г. Старого Оскола», ФАПы, с. Шаталовка	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
13	<b>Провести лекции:</b> «Жара и сердце» «Двигательная активность при сердечно – сосудистых заболеваниях»  «Диагностика и профилактика инфаркта» «Профилактика артериальной гипертензии»  «Профилактика плоскостопия и его значение»  «Профилактика гипертонических кризов»	11.08.2017 09.00 14.08.2017 09.00  08.08.2017 09.00 22.08.2017 09.00  25.08.2017 14.30  09.08.2017 11.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»  ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»  ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»  Местонахождение Центра здоровья	Заведующий отделом организационно – методического обеспечения профилактической работы Симкович В.И., врач-терапевт Крушинова И.М. Заведующий консультативно – оздоровительным отделением Бильдина А.Г.  Врач - терапевт ЦЗ Сергиенко Л.А

	«Профилактика инфаркта миокарда»	21.08.2017 12.30	Местонахождение Центра здоровья	Заведующий ЦЗ Шубина Н.А.
14	<b>Продолжить</b> работу телефона «Доверия» т. 47-10-53	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Заведующие отделениями, врачи «Центра Здоровья», психолог Емельянова А.А.
15	<b>Провести анкетирования:</b> «Изучение сформированности культуры ЗОЖ среди населения»  «Выявление факторов риска ХНИЗ среди населения г. Старого Оскола»	В течение месяца 09.00-16.00  Согласно графику	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»  ОГБУЗ «ГБ №1» ОГБУЗ «ГБ №2»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, психолог Емельянова А.А.  Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.
16	<b>Провести мастер – класс:</b> «Неотложная помощь при инфаркте»	24.08.2017 09.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М.
17	<b>Провести физкультминутку:</b> «Будь здоров»	Ежедневно 10.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики
<b>12 августа – День физкультурника</b>				
18	<b>Провести беседы:</b> «Здоровый образ жизни», «Профилактика спортивного травматизма»,	11.08.2017	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	Медицинские работники

	«Польза физических упражнений» и другие			
19	<b>Провести лекции:</b> «Гиподинамия»  «Значение физической активности в преклонном возрасте»	11.08.2017 14.00  11.08.2017 12.30	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»  ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А. Заведующий консультативно – оздоровительны м отделением Бильдина А.Г.
20	<b>Оформить уголок здоровья:</b> «День физкультурника»	11.08.2017 08.00	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Отдел организационно- методического обеспечения профилактическ ой работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.
<b>Мероприятия, направленные на профилактику табакокурения</b>				
21	<b>Провести беседы о негативных последствиях потребления табака и преимуществах здорового образа жизни:</b> «О вреде курения», «Курить - здоровью вредить», «Курение и подросток» и другие	26.07. – 25.08.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола», ФАПы, с.Шаталовка	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
22	<b>Провести анкетирование:</b> «Изучение распространенности табакокурения в подростковой и молодежной среде»	В течение месяца 09.00	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Отдел организационно- методического обеспечения профилактическ ой работы, психолог Емельянова А.А.
23	<b>Провести лекцию:</b> «Курить – здоровью вредить»	23.08.2017 11.00	Местонахождение Центра здоровья	Врач - терапевт ЦЗ Сергиенко Л.А.
24	<b>Распространить</b> листовки, памятки, брошюры, информационные листы по	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»,	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП

	профилактике табакокурения		население, ФАПы	г. Старого Оскола»
25	<b>Подготовить наглядную агитацию</b> для уголков здоровья по профилактике табакокурения	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
26	<b>Провести занятия в Школе здоровья</b> «Профилактика табачной зависимости»	11.08.2017 18.08.2017 25.08.2017 15.00	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»	ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», отдел мониторинга здоровья, медицинская сестра Воротынцева А.А.
<b>Мероприятия, направленные на профилактику алкоголизма</b>				
27	<b>Провести беседы о</b> негативных последствиях потребления алкоголя и преимуществах здорового образа жизни: «Алкоголь и здоровье», «Профилактика алкоголизма», «Действие алкоголя на растущий организм» и другие	26.07. – 25.08.2017 08.00 – 16.18	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола», ФАПы, с.Шаталовка	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
28	<b>Распространить листовки, памятки, брошюры, плакаты, информационные листы</b> по профилактике алкоголизма	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола», ФАПы	Медицинские работники отдела организационно-методического обеспечения профилактической работы
29	<b>В работу школ сохранения и укрепления здоровья</b> включить обсуждение вопросов профилактики алкоголизма	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Согласно графику руководители Школ здоровья ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»
30	<b>Подготовить и разместить наглядную агитацию для уголков здоровья</b> по профилактике алкоголизма	В течение месяца	ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Медицинские работники отдела организационно-методического

				обеспечения профилактической работы
31	<p><b>Подготовить статьи:</b>  «Вовремя отвести удар (как избежать инфаркта и инсульта)»  «Принципы здорового питания при артериальной гипертонии»  «День физкультурника в России»  «Сердце требует заботы»  «Профилактика атеросклероза» и другие</p>	В течение месяца	Сайт ОГБУЗ «ЦМП г.Старого Оскола»	Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»

Заведующий отделом организационно-методического обеспечения профилактической работы

В.И. Симкович