

МЗ и СР РФ  
 Старооскольский городской округ Белгородской  
 области  
 ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
**«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
 ГОРОДА СТАРОГО ОСКОЛА»**  
 309500, Белгородская область,  
 г. Старый Оскол, юго-западный промрайон,  
 площадка Машиностроительная, 12  
 т./ факс (4725)47-10-55; 47-10-53  
 E-mail: [stcmp@mail.ru](mailto:stcmp@mail.ru)

Утверждаю  
 Главный врач ОГБУЗ «Центр  
 медицинской профилактики города  
 Старого Оскола»  
 \_\_\_\_\_ И.Н. Мажулина  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2016

**ПЛАН**  
**проведения мероприятий ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики города  
 Старого Оскола» в рамках месячника «Профилактика простудных  
 заболеваний», включая профилактику табакокурения и алкоголизма  
 проводимых в январе 2017 года**

| <b>№<br/>п/<br/>п</b> | <b>Мероприятия</b>  | <b>Дата,<br/>время</b> | <b>Место<br/>проведения</b>       | <b>Ответственный</b>   |
|-----------------------|---|------------------------|-----------------------------------|--|
| 1                     | <b>Провести круглый стол:</b><br>«Что значит жить без<br>вредных привычек»          | В течение<br>месяца    | ОПК СТИ НИТУ<br>МИСиС             | Отдел<br>организационно-<br>методического<br>обеспечения<br>профилактическ<br>ой работы,<br>врач-терапевт<br>Крушинова И.М.<br>психолог<br>Емельянова А.А. |
| 2                     | <b>Организовать и провести<br/>акцию:</b><br>«Измерь свое артериальное<br>давление» | 25.01.2017             | ОГБУЗ<br>«Старооскольская<br>ЦРБ» | Отдел<br>межведомственн<br>ых связей и<br>комплексных<br>программ<br>профилактики,<br>медицинские<br>работники   |

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| 3 | <p><b>Провести лекции:</b><br/>«Вакцинация: профилактика гриппа»<br/>«Осложнения ОРВИ»</p> <p>«Грипп и его профилактика»<br/>«Осторожно, гололед»</p>   | <p>16.01.2017</p> <p>24.01.2017</p> <p>В течение месяца</p> | <p>ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», МО г.Старый Оскол</p> | <p>Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.,<br/>отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы врач-терапевт Крушинова И.М.</p> |
| 4 | <p><b>В проведении занятий школ сохранения здоровья</b> включить темы по проведению мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и воспитанию у каждого человека потребности в сохранении и укреплении здоровья с распространением буклетов, брошюр</p> | <p>В течение месяца</p>                                     | <p>ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»</p>                    | <p>ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», руководители «Школ Здоровья»</p>   |
| 5 | <p><b>Разработать</b> методический материал по пропаганде ЗОЖ, тематике месячника «Профилактика простудных заболеваний» (лекции, беседы, буклеты)</p>   | <p>В течение месяца</p>                                     | <p>ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»</p>                    | <p>Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»</p>   |
| 6 | <p><b>Распространить</b> листовки, памятки, информационные листы по тематике месячника «Профилактика простудных заболеваний»</p>  | <p>В течение месяца</p>                                     | <p>ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», СУЗы, ВУЗы, ФАПы</p>  | <p>Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»</p>   |
| 7 | <p><b>Подготовить</b> наглядную агитацию для уголков здоровья по тематике месячника: «Профилактика простудных заболеваний»</p>  | <p>В течение месяца</p>                                     | <p>ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»</p>                    | <p>Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, инструкторы по гигиеническому воспитанию Тихомирова О.В. Власова Л.В.</p>                     |

|    |  |                                 |   |   |
|----|--|---------------------------------|---|---|
| 8  | <b>Провести беседы</b> медицинских работников с рабочими и служащими предприятий, студентами, учащимися учреждений с целью профилактики заболеваний и разъяснения преимуществ здорового образа жизни | В течение месяца                | ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола», СУЗы, ВУЗы, ФАПы                 | Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»   |
| 9  | <b>Подготовить подборку видеороликов «Основы здорового питания»</b>  | В течение месяца                | ОПК СТИ НИТУ МИСиС  | Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, врач-терапевт Крушинова И.М. психолог Емельянова А.А. |
| 10 | <b>Продолжить работу</b> телефона «Доверия» т. 47-10-53  | В течение месяца                | ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»                                   | Заведующие отделениями, врачи «Центра Здоровья», психолог Емельянова А.А.   |
| 11 | <b>Провести анкетирование:</b> «Изучение сформированности культуры ЗОЖ среди населения»  | В течение месяца<br>09.00-16.00 | ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола»                                   | Отдел организационно-методического обеспечения профилактической работы, психолог Емельянова А.А.                              |
| 12 | <b>Провести выездные мероприятия</b> для работников профилактических отделений ЛПУ с целью методических рекомендаций по годовому отчету  | В течение месяца                | ОГБУЗ «ГБ №1»<br>ОГБУЗ «ГБ №2»<br>ОГБУЗ «ЦРБ»                   | Заведующий отделом мониторинга здоровья Смольникова Л.А.  |
| 13 | <b>Провести выездные мероприятия</b> с целью организационно – методического обеспечения профилактической работы, направленной на пропаганду ЗОЖ и на сохранение и укрепление здоровья населения      | В течение месяца                | Управления г. Старый Оскол и Старооскольского городского округа | Отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики, медицинские работники                                      |

|  |  |                     |  |   |
|--|--|---------------------|--|---|
| 14   | <b>Провести мастер-класс:</b><br>«Как правильно обниматься»  | В течение<br>месяца | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»                                    | Врач-терапевт<br>Крушинова И.М.   |
| 15   | <b>Оформить уголок здоровья:</b><br>«Профилактика простудных<br>заболеваний»   | В течение<br>месяца | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»                                    | Отдел<br>организационно<br>– методического<br>обеспечения<br>профилактической<br>работы,<br>инструкторы по<br>гигиеническому<br>воспитанию<br>Тихомирова О.В.<br>Власова Л.В. |
| 16   | <b>Провести</b> дыхательную<br>гимнастику<br>«Будь здоров»   | В течение<br>месяца | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»                                    | Отдел<br>организационно-<br>методического<br>обеспечения<br>профилактической<br>работы,<br>врач-терапевт<br>Крушинова И.М.  |
| <b>Мероприятия, направленные на профилактику табакокурения</b> |  |                     |  |   |
| 17   | <b>Провести</b> беседы<br>медицинских работников с<br>рабочими и служащими<br>предприятий, студентами,<br>учащимися учреждений с<br>целью информирования<br>населения о негативных<br>последствиях потребления<br>табака и преимуществах<br>здорового образа жизни | В течение<br>месяца | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»,<br>население, СУЗы,<br>ВУЗы, ФАПы | Медицинские<br>работники<br>ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»   |
| 18   | <b>Распространить</b> листовки,<br>памятки, брошюры,<br>информационные листы по<br>профилактике табакокурения  | В течение<br>месяца | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»,<br>население, СУЗы,<br>ВУЗы, ФАПы | Медицинские<br>работники<br>ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»   |
| 19   | <b>Подготовить наглядную<br/>агитацию</b> для уголков<br>здоровья по профилактике<br>табакокурения   | В течение<br>месяца | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»                                    | Медицинские<br>работники<br>ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»   |
| 20   | <b>В работу школ сохранения и<br/>укрепления здоровья</b><br>включить обсуждение<br>вопросов профилактики  | В течение<br>месяца | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»                                    | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»,<br>руководители  |

|  |  |                      |  |   |
|--|--|----------------------|--|---|
|  | табакокурения  |                      |  | «Школ<br>Здоровья»  |
| 21   | <b>Провести анкетирование:</b><br>«Изучение<br>распространённости<br>табакокурения в<br>подростковой и молодежной<br>среде»  | В течение<br>месяца  | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»                                    | Отдел<br>организационно-<br>методического<br>обеспечения<br>профилактическ<br>ой работы,<br>психолог<br>Емельянова А.А. |
| <b>Мероприятия, направленные на профилактику алкоголизма</b> |  |                      |  |   |
| 22   | <b>Провести беседы</b><br>медицинских работников с<br>рабочими и служащими<br>предприятий, студентами,<br>учащимися учреждений с<br>целью информирования<br>населения о негативных<br>последствиях потребления<br>алкоголя и преимуществах<br>здорового образа жизни | В течение<br>месяца  | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»,<br>население, СУЗы,<br>ВУЗы, ФАПы | Медицинские<br>работники<br>ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»   |
| 23   | <b>Распространить листовки,<br/>памятки, брошюры,<br/>плакаты, информационные<br/>листы по профилактике<br/>алкоголизма</b>  | В течение<br>месяца  | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»,<br>население, СУЗы,<br>ВУЗы, ФАПы | Медицинские<br>работники<br>отдела<br>организационно-<br>методического<br>обеспечения<br>профилактическ<br>ой работы    |
| 24   | <b>В работу школ сохранения и<br/>укрепления здоровья<br/>включить обсуждение<br/>вопросов профилактики<br/>алкоголизма</b>  | В течение<br>месяца  | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»                                    | Согласно<br>графика<br>врачи ОГБУЗ<br>«ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»   |
| 25   | <b>Подготовить и разместить<br/>наглядную агитацию для<br/>уголков здоровья по<br/>профилактике алкоголизма</b>  | В течение<br>месяца. | ОГБУЗ «ЦМП<br>г. Старого<br>Оскола»                                    | Медицинские<br>работники<br>отдела<br>организационно-<br>методического<br>обеспечения<br>профилактическ<br>ой работы    |

|    |   |                  |                                    |   |
|----|---|------------------|------------------------------------|---|
| 26 | <b>Подготовить статьи:</b><br>«Грипп. Это важно знать»<br>«Почему снижается иммунитет? Повышение иммунитета»<br>«Обнимайтесь на здоровье» | В течение месяца | Сайт ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола» | Медицинские работники ОГБУЗ «ЦМП г. Старого Оскола» |
|----|---|------------------|------------------------------------|---|

Заведующий отделом организационно-методического обеспечения профилактической работы

В.И. Симкович